

TERAPEVTSKE MASAŽE

- Refleksna masaža stopal
- Masaža globokih tkiv
- Športna masaža
- Masaža vezivnih tkiv

MANUALNA TERAPIJA MULLIGAN

Učinkovita manualna tehnika obravnave pacienta s težavami v kostno-mišičnem sistemu, kjer je prisotna bolečina in je omejen obseg giba.

KINEZIOTERAPIJA

TERAPEVTSKA VADBA Z GIBANJEM

- Pilates
- Ocena telesne držę
- Individualne rehabilitacijske vaje



 **KINESIO FIT**

KINEZIOTAPING

Sproščanje mišične napetosti, izboljšanje krvnega in limfnega pretoka, opora mišicam in sklepom, izboljšano delovanje živčnega sistema.



PROTICELULITNA TERAPIJA Z AKUSTIČNIMI VALOVI

Učinkovita in dolgotrajna terapevtska metoda zdravljenja celulita stopnje I – III.

SVETOVANJE

- Zdrav način življenja
- Primerna in pravilna telesna vadba



031 331 641, www.kinesiofit.si

 **KINESIO FIT**

SPLOŠNE IN ŠPORTNE TERAPIJE

mag. **MATJAŽ OGRIS**, kineziolog
Ob Suhi 5 b
2390 Ravne na Koroškem

M: 031 331 641
www.kinesiofit.si

DELOVNI ČAS: po predhodnem dogovoru

PONUDBA TERAPIJ:

- GLOBINSKI UDARNI VALOVI
- PROTIBOLEČINSKA VISOKOTONSKA ELEKTROTERAPIJA
- PROTIBOLEČINSKO GLOBINSKO PREGREVANJE
- TERAPEVTSKA MASAŽA
- KINEZIOTAPING
- KINEZIOTERAPIJA
- PROTICELULITNA TERAPIJA Z AKUSTIČNIMI VALOVI
- SVETOVANJE



GLOBINSKI UDARNI VALOVI

Hitra in učinkovita metoda zdravljenja kroničnih bolečin mišično-kostnega sistema z napravo STORZ MP 100

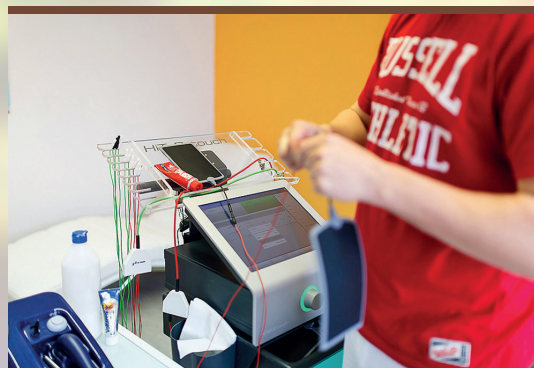
- Kalcinacije in druge bolečine v ramenu
- Trn petnice
- Bolečine v komolcu (teniški, golfski komolec)
- Vnetje ligamenta pogačice
- Vnetje narastišča ahilove tetive
- Bolečine v kolku (trohanterični tendinitis)
- Kronično boleče mišične točke (»mišični vozli«)
- Iliotibialni sindrom (»tekaško koleno«)
- Limfni zastoji
- Proticelulitna terapija
- Terapija proti gubicam in strijam



PROTIBOLEČINSKA VISOKOTONSKA ELEKTROTHERAPIJA

Elektroterapija nove generacije – direkten vpliv na celično izmenjavo snovi in zmanjšanje bolečine z napravo HITOP 2 TOUCH

- Obraba kolena, kolka, ramen
- Bolečine v vratnem, prsnem in ledvenem delu hrbtenice
- Bolečine v ramenu in komolcu
- Bolečine po poškodbi ali operaciji
- Odprte rane (ulcus cruris)
- Zdravljenje oteklin (edemov)
- Migrene
- Diabetična polinevropatija
- Limfna drenaža
- Vitalizacija telesa
- Proticelulitna terapija



PROTIBOLEČINSKO GLOBINSKO PREGREVANJE

Sprostitev lokalne mišične napetosti in povečanje krvnega obtoka z napravo SKANLAB 25 BODYWAVE

- Bolečine v mišicah in sklepih
- Sindrom »zamrznjene rame«
- Zadebelitve tetiv (tendinoze)
- Draženje pokostnice (periostitis)
- Bolečine v križu
- Sindrom karpalnega kanala
- Udarci v predel stegna
- Predterapija za masaže
- Odpravljanje gubic na obrazu (stimulacija tvorbe kolagena)

